



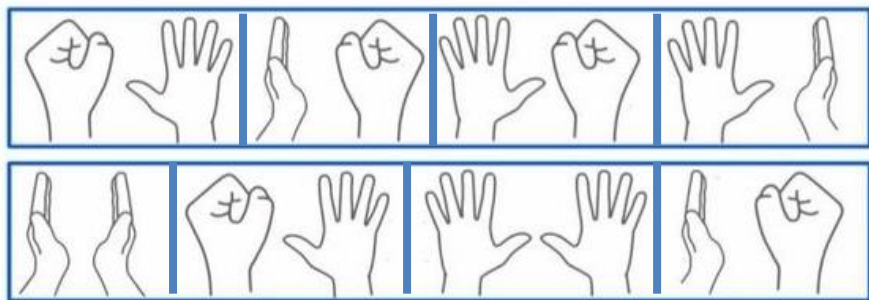
МАТЕРИАЛЫ

КЦСОН «Родник» Омской области

Упражнения для улучшения работы мозга

1 неделя

1. Пальчиковая гимнастика



2. Двадцать слов

Закройте глаза, мысленно представьте какую-нибудь букву. Затем откройте глаза и назовите 20 слов на эту букву.

3. Игра в антонимы

Смысл заключается в том, чтобы как можно быстрее вспоминать слово, противоположное по значению названному.

Например: **холодно – жарко; утро – вечер**; зима – ____; толстый – ____; горький – ____; тихо – ____; высоко – ____; завтрак – ____; город – ____; мягкий – ____; девочка – ____; прямая – ____; острый – ____; круг – ____; большое – ____ и т.д.

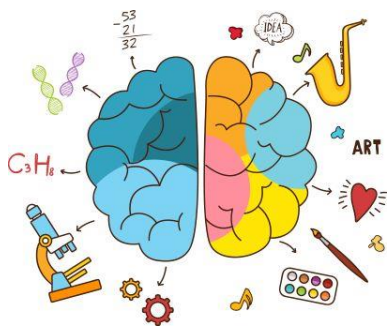
4. Анаграммы

Переставьте буквы в слове КАРЕТА, и вы получите слово РАКЕТА. Составьте новые слова из перечисленных слов: ЛИПА, СОН, ВОЛОС, ШАРФ, СРЕДА, РОПОТ, МЫШКА, БАЗУКА, КУКЛА, ЗАГОН.

5. Двенадцать месяцев

Необходимо соединить названия месяцев в той последовательности, в которой они приходят. Если задание окажется легким, можно соединить в обратном порядке, либо сгруппировать по временам года.

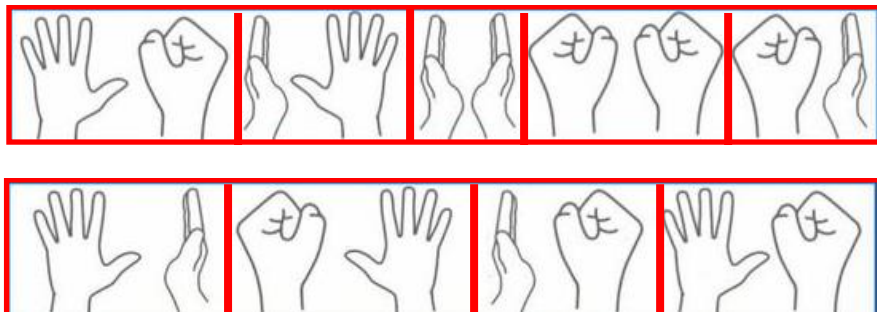




Упражнения для улучшения работы мозга

2 неделя

1. Пальчиковая гимнастика



2. Слова' из слова

Необходимо составить как можно больше новых слов, используя только буквы, из которых состоит слово. ЭЛЕКТРИФИКАЦИЯ. Пример: фея, акция, литр и т.д.

3. Перевёртыши

Нужно записать предложенные слова в обратном порядке.

Например: окно – онко; рука – акур; книга – агинк; волос – солов и т.д.

4. Нежелезная логика

Необходимо найти в приведенных группах то слово, которое не соответствует остальным, а затем объяснить свой выбор.

- суббота, среда, март, понедельник, четверг
- вилка, нож, утюг, тарелка, ложка
- корова, мышь, коза, баран, свинья
- весна, дерево, лето, зима, осень
- помидор, перец, баклажан, капуста, малина

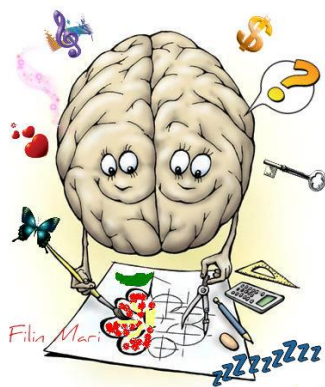
5. Судоку

Пустые клетки необходимо заполнить цифрами от 1 до 6 так, чтобы в любой строке, любом столбце и в каждом прямоугольнике цифры не повторялись.

1	3			5	6
	2	6	4	1	
	5	1	6	3	
4	6			2	1
6		5	3		2
3		2	1		5

4	6		5		3
5		2	4	1	
	2	6		5	4
1	4		3	6	
6		4	2		1
	1	3		4	5

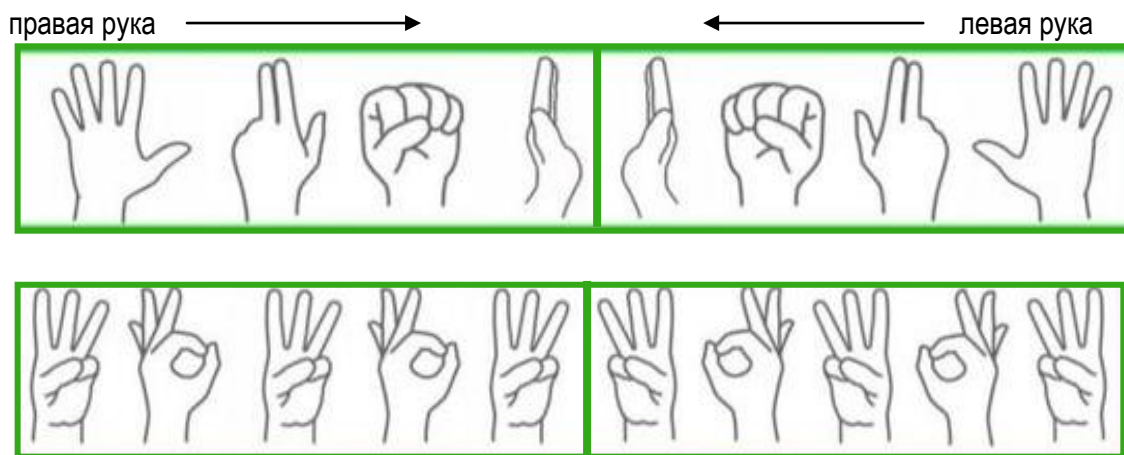
1		4	3	2	
3		5		6	1
2	4		6		3
	3	6		4	2
6	1		5	3	
	5	3	2		6



Упражнения для улучшения работы мозга

3 неделя

1. Пальчиковая гимнастика



2. Собери слова

Запишите в клеточки буквы в том порядке, в котором они пронумерованы. Какие слова получились?

С О Ь Е Н

2 1 5 3 4

--	--	--	--	--

М Х С Е

2 4 1 3

--	--	--	--

О Н С Е Л Ц

2 4 1 6 3 5

--	--	--	--	--	--

А Р Ь С Д Т О

2 1 7 5 3 6 4

--	--	--	--	--	--	--

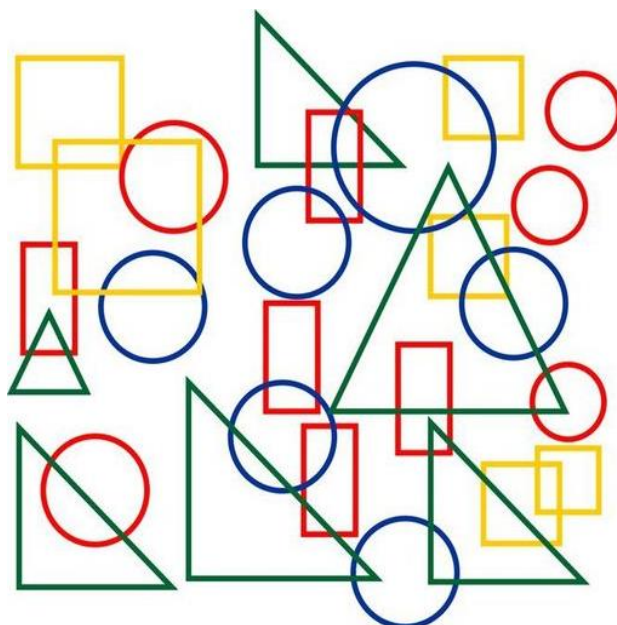
3. Обобщение

Назови одним словом:

- Вера, Анна, Надежда, Галина, Елена -...
- стол, диван, кресло, стул -...
- Москва, Омск, Париж, Барнаул -...
- чашка, блюдце, стакан, кастрюля -...
- январь, март, май, август - ...
- ботинки, туфли, кроссовки, сандалии -...

4. Считаем геометрические фигуры

- треугольники - ...
- круги - ...
- квадраты - ...
- прямоугольники - ...

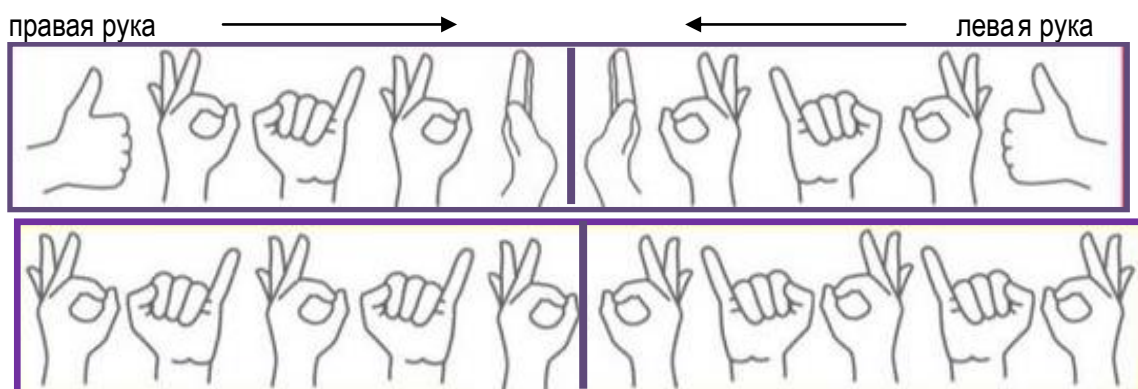




Упражнения для улучшения работы мозга

4 неделя

1. Пальчиковая гимнастика



2. Смысловой ряд

Закончи смысловой ряд, догадавшись, каким будет последнее слово.

Волк – заяц, кошка - ...

Быстро – быстрее, медленно - ...

Лиса – лисенок, волк -...

Белка – орешки, медведь - ...

Человек – дом, крот - ...

Лес – деревья, поляна - ...

Пальто – зима, шорты - ...

Море – вода, суша - ...

Вода – кран, свет - ...

Учитель – школа, воспитатель - ...

3. Буквы

Подчеркните или назовите буквы, которые стоят между гласными.

**П Л И Р Т О Б Ю В Ч Ы М И Я Р Щ З О В У Ц В Ы М И
Е Т Ь Х Ж Ю О Б Е А В Ф У Р Э Ж З А К П И Т О Г Ы**

4. Узнай предмет

Предлагают на ощупь определить заранее приготовленные мелкие предметы (скрепка, ластик, кубик, кольцо и др.) и по возможности описать их. Предметы нужно положить в непрозрачный мешок.

5. Черты характера

Опишите черты характера, первые буквы которых дают имя Володя. Пример: весёлый, отважный, ленивый, открытый, добрый, яркий.